



# パラスポーツ 体験教室

日時: 10月6日(日)

午前10時~11時30分

場所: 町健康福祉センター 1階多目的室

参加対象: 興味ある方ならどなたでも!



大人の方でも、小さなお子さんや親子での参加も大歓迎です!!

参加費: 無料

(参加者全員にノベルティを進呈。中学生以下の  
参加者にはお菓子のプレゼントもあります★)

内容: 「卓球バレー」と「レクボッチャ」

講師: 福島県障がい者スポーツ協会 但馬 正幸 氏

TEAM まきばの朝 代表 渡辺 広美 氏



今回は、「卓球バレー」という大阪の筋ジストロフィー児が学ぶ養護学校で始められた日本発祥の団体スポーツと「レクボッチャ」というパラリンピックの種目でもあるボッチャを簡単なルールにアレンジしたレクリエーションボッチャを楽しく行います!

高齢になっても障がいがあっても、大人も小さなお子さんも、みんなが一緒に参加して楽しめる競技です...

...初めての方でも、運動が苦手な方でも、どなたでも参加できます!!ぜひご参加ください★

## 申込・問合せ先

社会福祉法人 鏡石町社会福祉協議会 (担当: 滝口・村岡)

〒969-0404 鏡石町東町286番地 TEL:0248-62-6428 FAX:0248-62-7198

メールアドレス: [kagamiishishakyo@poem.ocn.ne.jp](mailto:kagamiishishakyo@poem.ocn.ne.jp) (件名に「パラスポ参加申込」と明記)

※電話・FAX・メール・来所にてお申込みください。