

令和2年度

サロン応援 ボランティア養成講座

みなさんは、鏡石町にあるサロンについて知っていますか？
みなさんのお住いの地区にあるサロンを知り、手伝ったり、参加するきっかけになれば
という思いでサロン応援ボランティア養成講座を開催します。

「興味があるけど、なかなか行く勇気が…」

「協力したいけどどうすればいいの？」

「立ち上げたい！けどどうすれば？」 などの疑問が解決できます！

サロンで活用できる活動メニューも体験できるので、ぜひご参加ください！

日時 **令和3年1月13日（水）** ※初回講座

午後1時30分～3時

場所 鏡石町老人福祉センター（旭町161）

内容 全6回（★裏面プログラムのとおり）

第1回「サロンに参加してみませんか？」



～サロンコミュニティは地域を救う鍵！～

対象 ★サロンに参加している方、サロンの活動者
★サロンに興味があって、参加・協力をしてみたい方
☆前回受講した方も受講が可能です。

※原則として全ての講座を受講していただいております。

昨年度受講した方は、2回目からの受講も可能です。

参加費 無 料



申込み **12月25日（金）まで**に下記までお申込みください。

主催（申込先）：鏡石町社会福祉協議会ボランティアセンター

住所：鏡石町旭町161 電話：62-6428

裏面あり→

講座プログラム

第1回「サロンに参加してみませんか？」(必須)

～サロンコミュニティは地域を救う鍵！～

令和3年1月13日(水) 午後1時30分～3時

(※) 予備日：1月15日(金) //

※13日に受講できない場合は、予備日の15日に受講してください。なお、申込時にその旨をご連絡ください。



第2回 福祉レクリエーション活用講座♪

～ゲームから運動、簡単クラフトまで♪楽しい社協のレク講座～

令和3年1月29日(水) 午後1時30分～3時

第3回 サロンでやってみよう！

～インテリアにもおすすめ！手軽にアロマワックスバー作り～

令和3年2月13日(土) 午後1時30分～3時

第4回 出前講座を活用してみませんか？

～メニュー多彩です！地域包括支援センターの出前講座について～

令和3年2月19日(金) 午後1時30分～3時

第5回 サロンでやってみよう！

～セラバンドを活用した介護予防運動のコツ～ DVD 紹介！

令和3年3月5日(金) 午後1時30分～3時

第6回 参加者交流会

「TATAMIHERI (畳へり) ワークショップ」

令和3年3月13日(土) 午後1時30分～3時

※プログラム内容の詳細・日程については、申込者へ随時ご連絡いたします。

ご不明な点等がある場合は、下記までご連絡ください。

問合せ先：鏡石町社会福祉協議会ボランティアセンター

(電話：0248-62-6428)



